

RANDONNÉES PROGRAMMÉES DU 01 JANVIER au 30 AVRIL

Les randonnées peuvent être annulées ou modifiées en cas de conditions atmosphériques particulières
Consultez le programme de la semaine sur "randovme.com" onglet "nos randos" avant de vous engager
 Veuillez vous équiper de lampes frontales ou de poche, de gilet ou brassard réfléchissant, de pharmacie personnelle
 Mesurez la difficulté réelle des randonnées grâce à l'indice IBP effort et appelez l'animateur en cas de doute,
 Préparez l'appont pour votre participation au covoiturage, suivant tarif en vigueur

Pour toute rando, vous devrez obligatoirement être en possession (dans votre sac à dos) de gel, d'un masque ainsi que d'un gobelet et d'eau en quantité suffisante

		IBP effort de 1à25	IBP effort de 26 à 50	IBP effort de 51 à 75	IBP effort de 76 à 100	IBP effort de 101 à 150	IBP effort > à 150				
Non cotée	Rando santé	Très facile	Facile	Moyenne	Difficile	Tres difficile	Hors cote				
JOURS	DATES	RANDONNEES PROGRAMMEES		Distances	Dénivelés positifs	Consignes ou Particularités	H Départ Dieulouard	IBP Effort	CV	Animateurs	Indice IBP Effort
jeudi	28-déc	NORROY LES PAM	Norroy Vandieres	6,6km	132	*	13h00	27	B	Alain BAJOLET 06 07 75 50 25	27
jeudi	04-janv	DIEULOUARD	Reco Mars Bleu 15	13,9km	387	Repas tiré du sac	09h00	50	A	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81	50
lundi	08-janv	DIEULOUARD	34 La Vau de Chanot	6,2km	89	Rando Santé 34	13h30	rd	A	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64	rd
mardi	09-janv	HOUEMONT	Reco Eco rando Decathlon	9,6km	100	*	13h00	28	D	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81	28
jeudi	11-janv	LANEUVEVILLE DER FOUG	Bois de Raumont	11,7km	284	*	13h00	42	D	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64	42
lundi	15-janv	SAINT JEAN DE SIXT	SEJOUR RAQUETTES DU 15 AU 20 JANVIER	*	*	*	*	*	#N/A	Rando Vals Moselle et Esch	*
lundi	15-janv	MARBACHE	06 Chez le Curé	5,9km	188	Rando Santé 06	9h00	rd	A	Denis MAILLARD 06 43 14 42 29	rd
mardi	16-janv	où	*	?	?	*	*	*	#N/A	QUI ANIME	*
jeudi	18-janv	où	*	?	?	*	*	*	#N/A	QUI ANIME	*
lundi	22-janv	POMPEY	12 Bau la Dame	5,8km	6	Rando Santé 12	13h30	rd	B	Dominique ROQUEL 07 49 42 21 29	rd
mardi	23-janv	DIEULOUARD	Boussole et Visorando	*	*	Si salle dispo et sur inscription	9H00	*	A	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81	*
jeudi	25-janv	ROSIERES EN HAYE	Reco scarpo 15	0,0km	0	Repas tiré du sac	09h00	*	A	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81	*
lundi	29-janv	BELLEVILLE	16 Le Grand Fouillot	6,3km	167	Rando Santé 16	9h00	rd	A	Guy DUBOIS 06 82 18 47 77	rd
mardi	30-janv	LAY ST CHRISTOPHE	De Lay à Eulmont	6,6km	132	*	13h00	27	B	Alain BAJOLET 06 07 75 50 25	27
jeudi	01-févr	VILLERS SOUS PRENY	Prény et son chateau	19,0km	598	Repas tiré du sac	08h30	71	B	Catherine SITZ 06 51 21 55 77	71
lundi	05-févr	DIEULOUARD	20 Le bois de Neuleu	5,6km	89	Rando Santé 20	13h30	rd	A	Jean Louis CAHEN 06 62 17 65 67	rd
mardi	06-févr	BRIN SUR SELLE	Par l'étang	10,0km	130	*	13h00	30	C	Dany CHAVAROT 06 38 48 41 31	30
jeudi	08-févr	ROSIERES EN HAYE	Reco scarpo 24	0,0km	0	Repas tiré du sac	08h00	*	A	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81	*
lundi	12-févr	MAIDIERES	38 La Fontaine Voirin	5,9km	126	Rando Santé 38	9h00	rd	A	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64	rd
mardi	13-févr	où	*	?	?	*	*	*	#N/A	QUI ANIME	*
jeudi	15-févr	MARBACHE	Les 3 bois	19,6km	495	Repas tiré du sac	9h00	61	A	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64	61
lundi	19-févr	MOREY	11 Le bois du Chapitre	5,8km	93	Rando Santé 11	13h30	rd	A	Dominique ROQUEL 07 49 42 21 29	rd
mardi	20-févr	SAINT JEAN	Le bois Douzu	11,0km	250	*	13h00	38	B	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64	38
jeudi	22-févr	où	*	?	?	*	*	*	#N/A	QUI ANIME	*
lundi	26-févr	DIEULOUARD	17 La Boucle des Airs	6,5km	135	Rando Santé 17	9h00	rd	A	Joël BLESSE 06 76 58 88 19	rd
mardi	27-févr	LIVERDUN	De Liverdun à Aingeray	10,8km	133	*	13h30	33	B	Alain BAJOLET 06 07 75 50 25	33
jeudi	29-févr	VILLERS BETTNACH	La source Charlemagne et l'abbaye	14,0km	449	Repas tiré du sac	8h00	54	G	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81	54
lundi	04-mars	MONTAUVILLE	42 Le Père Hilarion	6,0km	141	Rando Santé 42	13h30	rd	A	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64	rd
mardi	05-mars	MILLERY	Les Etangs	7,6km	36	*	13h00	22	A	Dominique ROQUEL 07 49 42 21 29	22
jeudi	07-mars	ARRY	Sous la cote <St Pierre	13,7km	342	Repas tiré du sac	09h30	48	C	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64	48
lundi	11-mars	SAIZERAIS	09 La Haute Epine	6,8km	103	Rando Santé 09	9h00	rd	A	Denis MAILLARD 06 43 14 42 29	rd
mardi	12-mars	PAGNY SUR MOSELLE	Les étangs de Pagny	10,5km	30	*	13h00	27	B	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64	27
jeudi	14-mars	BASSE SUR LE RUPT	Les Tables de Charlemagne	12,7km	584	Repas tiré du sac	7h30	62	N	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81	62

		IBP effort de 1à25	IBP effort de 26 à 50	IBP effort de 51 à 75	IBP effort de 76 à 100	IBP effort de 101 à 150	IBP effort > à 150
Non cotée	Rando santé	Très facile	Facile	Moyenne	Difficile	Tres difficile	Hors cote

JOURS	DATES	RANDONNEES PROGRAMMEES		Distances	Dénivelés positifs	Consignes ou Particularités	H Départ Dieulouard	IBP Effort	CV	Animateurs	Indice IBP Effort
samedi	16-mars	DIEULOUARD	Mars Bleu	*	*	Marche pour cancer colorectal	*	*	A	Rando Vals Moselle et Esch	*
lundi	18-mars	SAIZERAIS	51 Autour de Saizerais	6,5km	137	Rando Santé 51	13h30	rd	A	Jean Louis CAHEN 06 62 17 65 67	rd
mardi	19-mars	JEZAINVILLE	La boucle de Puvenelle	8,2km	191	*	13h00	28	A	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64	28
jeudi	21-mars	DOMBASLE SUR MEURTHE	Le circuit des 3 Vierges	17,0km	300	Repas tiré du sac	8h00	53	E	Georges ROBIN 06 87 00 61 11	53
samedi	23-mars	HOUEMONT	Eco rando Decathlon	9,6km	100	*	8h00	28	D	Rando Vals Moselle et Esch	28
dimanche	24-mars	DIEULOUARD	ASSEMBLEE GENERALE	*	0	repas midi sur inscription	9H30	*	A	Rando Vals Moselle et Esch	*
lundi	25-mars	BELLEVILLE	15 La Rèle aux Loups	5,6km	108	Rando Santé 15	9h00	rd	A	Guy DUBOIS 06 82 18 47 77	rd
mardi	26-mars	BELLEVILLE	Reco 1er mai 15	0,0km	0	Repas tiré du sac	09h00	*	A	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81	*
jeudi	28-mars	SAIZERAIS	samedi 0 janvier	11,0km	100	*	13h30	31	A	Alain BAJOLET 06 07 75 50 25	31
lundi	01-avr	DIEULOUARD	18 Le Bois Brulé	5,5km	64	Rando Santé 18	9h00	rd	A	Joël BLESSE 06 76 58 88 19	rd
mardi	02-avr	CUSTINES	La Mauchère	9,8km	213	*	13h30	34	B	Dominique ROQUEL 07 49 42 21 29	34
jeudi	04-avr	MALANCOURT	Balade sur le plateau	20,8km	366	Repas tiré du sac	9H00	57	F	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81	57
lundi	08-avr	GRISCOURT	03 Les Corvées "la Croix de Pierre"	5,9km	111	*	9h00	rd	A	Danièle BERTRAND 06 03 21 50 90	rd
mardi	09-avr	PONT A MOUSSON DIEULOUARD	La Grande Randonnée vers Paris	11,4km	260	Organisée FFRANDO le matin	7h00	41	#N/A	Marche populaire	41
mardi	09-avr	DIEULOUARD LIVERDUN	La Grande Randonnée vers Paris	14,2km	205	Organisée FFRANDO l'après midi	13h00	43	#N/A	Marche populaire	43
jeudi	09-avr	PONT A MOUSSON LIVERDUN	La Grande Randonnée vers Paris	25,6km	465	Organisée FFRANDO la journée	7h00	7	#N/A	Marche populaire	7
jeudi	11-avr	GIRONVILLE SOUS LES COTES	La Chapelle de Gevaux	18,0km	369	Repas tiré du sac	08h15	55	D	Catherine SITZ 06 51 21 55 77	55
dimanche	14-avr	ROSIERES EN HAYE	SCARPO 2024	*	*	4 circuits 8, 15, 23 et 30 km	*	*	A	Rando Vals Moselle et Esch	*
lundi	15-avr	DIEULOUARD	34 La Vau de Chanot	6,2km	89	Rando Santé 34	13h30	rd	A	Claudette SOBZYK 06 79 60 80 36	rd
mardi	16-avr	VILLEY SAINT ETIENNE	La vallée du Terroin	8,6km	49	*	13h30	26	B	Dominique ROQUEL 07 49 42 21 29	26
jeudi	18-avr	SENTIERS RVME	Entretien et balisage	*	0	*	*	*	#N/A	Rando Vals Moselle et Esch	*
lundi	22-avr	VILLERS EN HAYE	47 Barbezan	6,4km	136	Rando Santé 47	9h00	rd	A	Danièle BERTRAND 06 03 21 50 90	rd
mardi	23-avr	BRULEY	par Lucey	10,5km	250	*	13h30	39	C	Alain BAJOLET 06 07 75 50 25	39
jeudi	25-avr	BACCARAT	Le circuit des Verriers	19,0km	270	Repas tiré du sac	8h00	53	I	Georges ROBIN 06 87 00 61 11	53
lundi	29-avr	JEZAINVILLE	04 Le Trembion	5,2km	144	Rando Santé 04	9h00	rd	A	Danièle BERTRAND 06 03 21 50 90	rd
mardi	30-avr	FAULX	La fontaine des Vaux	10,6km	253	*	13h30	43	B	Dany CHAVAROT 06 38 48 41 31	43
mercredi	01-mai	BELLEVILLE	1er mai	*	*	repas midi sur inscription	*	*	A	Rando Vals Moselle et Esch	*
jeudi	02-mai	où	*	?	?	*	*	*	#N/A	QUI ANIME	*
mardi	07-mai	où	*	?	?	*	*	*	#N/A	QUI ANIME	*
mercredi	08-mai	MONTAUVILLE/ NANCY	Nancy Metz à la marche	34,4km	414	*	12h00	91	#N/A	Rando Vals Moselle et Esch	91