

RANDONNÉES PROGRAMMÉES DU 01 mai au 31 aout 2022

Les randonnées peuvent être annulées ou modifiées en cas de conditions atmosphériques particulières

Veuillez vous équiper de lampes frontales ou de poche, de gilet ou brassard réfléchissant, de pharmacie personnelle

Consultez le programme de la semaine sur "randovme.com" onglet "nos randos" avant de vous engager

Mesurez la difficulté réelle des randonnées grace à l'indice IBP et appelez l'animateur en cas de doute,

Préparez l'appoint pour votre participation au covoiturage ,suivant tarif en vigueur

Pour toute rando, vous devrez obligatoirement être en possession (dans votre sac à dos) de gel, d'un masque ainsi que d'un gobelet et d'eau en quantité suffisante

Non cotée	Sans difficultés	Très facile	Facile	Moyenne	Difficile	Tres difficile	Hors cote
-----------	------------------	-------------	--------	---------	-----------	----------------	-----------

JOURS	DATES	RANDONNEES PROGRAMMEES		Distances	Dénivelés positifs	Consignes ou Particularités	H Départ Dieulouard	IBP Effort	CV	Animateurs
Dimanche	01-mai	BELLEVILLE	Rando 1er mai	12,4km	216	DEPART RANDO	8h30	41	A	Rando Vals Moselle et Esch
Dimanche	01-mai	BELLEVILLE	Rando 1er mai	15,3km	248	DEPART RANDO	8h00	47	A	Rando Vals Moselle et Esch
Lundi	02-mai	TREMBLECOURT	49 Terres Saint Epvre	6,5km	80	Rando douce 49	9h00	0	B	Odile et J.Jacques SERMENT 03 83 23 02 26
Mardi	03-mai	MORVILLE SUR SEILLE	Peuplé -La Mare	11,1km	135	0	13h30	0	B	Odile et J.Jacques SERMENT 03 83 23 02 26
Jeudi	05-mai	BLENOD LES PAM	Reco Rando en bassin PAM 16km	15,6km	321	Repas tiré du sac	9h30	56	A	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81
Dimanche	08-mai	MONTAUVILLE	Montauville Nancy	34,0km	0	0	**	0	A	Rando Vals Moselle et Esch
Lundi	09-mai	EPLY	1 Chèrière des vaches	5,6km	54	Rando douce 1	9h00	x	B	Catherine KLEIN 06 73 65 84 27
Mardi	10-mai	DOMGERMAIN	Histoire et tags en forêt	10,9km	130	0	13h30	0	D	F & JN GEROME 06 21 70 63 29
Jeudi	12-mai	GIRONVILLE SOUS LES COTES	Vieux forts, sources, croix et chapelle	17,6km	300	Repas tiré du sac	8h00	0	D	F & JN GEROME 06 21 70 63 29
Dimanche	15-mai	DIEULOUARD	Rando mai (Rando à Gogo)	10,0km	0	Rando au profit de Alzheimer	00h00	0	A	Marche populaire
Lundi	16-mai	VILLERS EN HAYE	47 Barbezán	6,4km	136	Rando douce 47	9h00	0	A	Danièle BERTRAND 06 03 21 50 90
Mardi	17-mai	MALZEVILLE	De la Douera à Champigneulles	10,5km	72	0	13h30	31	B	Annette MARY 03 83 24 91 64
Jeudi	19-mai	BLENOD LES PAM	Le Maronnier	17,2km	292	Repas tiré du sac	9h00	52	A	Catherine KLEIN 06 73 65 84 27
Samedi	21-mai	LUDRES	Ecorando Decathlon	13,1km	346	DEPART RANDO	8H00	46	D	Rando Vals Moselle et Esch
Samedi	21-mai	LUDRES	Ecorando Decathlon	9,3km	76	DEPART RANDO	8H30	28	D	Rando Vals Moselle et Esch
Dimanche	22-mai	MARBACHE	Rando gourmande	0,0km	0	0	**	0	A	Rando Vals Moselle et Esch
Lundi	23-mai	BELLEVILLE	15 La Rêlé aux Loups	5,6km	108	Rando douce 15	9h00	x	A	Guy DUBOIS 06 82 18 47 77
Mardi	24-mai	PRENY	Banapierre	9,4km	260	0	13h30	0	B	Odile et J.Jacques SERMENT 03 83 23 02 26
Jeudi	26-mai	BLENOD LES PAM	Reco Rando en bassin PAM 9km	9,0km	151	0	8h30	31	A	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81
Lundi	30-mai	VANDIERES	50 Les Cugnots	6,3km	13	Rando douce 50	9h00	0	B	Odile et J.Jacques SERMENT 03 83 23 02 26
Mardi	31-mai	GRISCOURT	Fainvaux Barbezán	12,5km	230	*	13h30	0	A	Danièle BERTRAND 06 03 21 50 90
Jeudi	02-juin	CELLES SUR PLAINE	Le Coquin et le Pain de Sucre	16,0km	775	Repas tiré du sac	7h30	78	K	Philippe BUISSON 06 60 36 90 81
Lundi	06-juin	SAIZERAIS	13 La Croix Banard	5,9km	68	Rando douce 13	9h00	x	A	Dominique ROQUEL 07 49 42 21 29
Mardi	07-juin	SAINT JEAN	Le bois Douzu	11,0km	250	*	13H30	34	B	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64
Jeudi	09-juin	CHÂTEAU VOUE	L'etang de Wuisse	18,3km	321	Repas tiré du sac	8h30	53	F	Catherine SITZ 06 51 21 55 77
Dimanche	12-juin	MONTAUVILLE	Père Hilarion	0,0km	0	marches 5/8/13 et 20 km	**	0	A	Marche populaire
Dimanche	12-juin	PAGNY SUR MOSELLE	La Pagnotine	0,0km	0	marches 6/11/26 et 16 km	**	0	B	Marche populaire
Dimanche	du 12 au 19/06	SAINT PAIR	Séjour Normandie	0,0km	0	du 12 au 19 juin	**	0	#N/A	Rando Vals Moselle et Esch
Lundi	13-juin	MARBACHE	6 Chez le Curé	5,9km	188	Rando douce 6	9h00	x	A	Denis MAILLARD 06 43 14 42 29
Mardi	14-juin	VITTONVILLE	Au dessus du Village	10,0km	225	0	13h30	33	B	Catherine KLEIN 06 73 65 84 27
Jeudi	16-juin	PAGNY SUR MOSELLE	Les hetres tortillards	16,9km	339	0	13h30	56	B	Catherine KLEIN 06 73 65 84 27
Lundi	20-juin	MONTAUVILLE	41 La Croix des Carmes	6,4km	117	Rando douce 41	9h00	x	A	Pietro CASULLI 07 78 11 53 64
Mardi	21-juin	MORVILLE SUR SEILLE	En suivant la Seille	10,5km	90	0	13h30	32	B	Alain Bajolet 06 07 75 50 25
Jeudi	23-juin	BOUXIERES AUX CHENES	Par Blanzey	16,5km	336	Repas tiré du sac	9h00	50	C	Dany CHAVAROT

